

平成21年度事業報告

花巻市の生涯スポーツ・レクリエーションの推進のため、市民スポーツ大会及び市民体育祭、スポーツ教室の開催を柱として、本市体育、スポーツ振興のため、次の事業を行った。

(1) 平成21年度市民スポーツ大会

第61回岩手県民体育大会の市予選会を兼ねたこの大会は、4月4日に開催のバスケットボール競技に始まり、12月13日のボウリング競技まで9ヶ月に及ぶ長期間にわたり20競技を行い、役員、選手合計5,620名の参加者があった。

(2) 第56回花巻市民体育祭

市民総参加による健康と体力の向上をねらいとした大会は、11地区対抗で9競技を行い、5月31日開催の野球競技に始まり9月6日の陸上競技終了まで3ヶ月間にわたり役員、選手合計2,047名の参加者があった。

結果は、花南地区が優勝の栄冠に輝いた。

(3) 第61回岩手県民体育大会

第64回国民体育大会、第36回東北総合体育大会の県予選を兼ねたこの大会に40種目中27種目781名の選手を派遣し数多くの好成績を収めることができた。

(4) 石鳥谷スポーツ教室

花巻市体育指導委員を講師に石鳥谷を会場に7月26日から10月15日までの8回の教室を実施し26名の参加者があり、ウォーキングとニュースポーツを通じて気軽にスポーツの楽しさを満喫でき、参加者から好評であった。

(5) 小学生バレーボール教室

花巻市バレーボール協会会員を講師に花巻市総合体育館を会場に、7月22日から8月19日までの5回の教室を実施し、67名の参加者がありバレーボールの基礎指導を受け参加者から好評であった。

(6) 大迫メディカルヨガ教室

NPO法人国際ヨガ協会岩手県支部佐々木孝子氏を講師に花巻市大迫交流活性化センターを会場に7月7日から28日までの4回の教室を実施し9名の参加者があり、ヨガの健康法を体験でき参加者から好評であった。

(7) 花巻市民登山ハイキング

花巻市山岳協会並びに花巻市保健センターの協力を得て、9月27日(日)八幡平ハイキングを実施し参加者19名が市民登山ハイキングを行った。

(8) バドミントン教室

バドミントン協会会員を講師に花巻市民体育館において、9月28日から11月9日までの5回の教室を実施し20名の参加者があり、バドミントンの基礎及び試合形式の指導を受け参加者から好評であった。

(9) 奥入瀬溪流堪能癒し巡りウォーキング

市民からの要望により10月29日(木)奥入瀬溪流堪能癒し巡りウォーキングを開催し41名の参加者が奥入瀬ウォーキングを楽しんだ。

(10) ノルディックウォーキング

市民からの要望により第1回目8月29日大迫体育館周辺を会場に19名、第2回目10月17日早池峰湖畔周辺を会場に19名の参加者があり、講師の方からノルディックウォーキングの指導を受け好評であった。

(11) 小学生長距離陸上教室

花巻市陸上競技協会会員を講師に日居城野陸上競技場を会場に8月23日から10月31日までの9回の教室を実施し27名の参加者があり陸上の基礎指導を受け参加者から好評であった。

(12) 親子卓球教室

花巻市卓球協会会員を講師に花巻市民体育館を会場に1月31日から3月14日までの4回の教室を実施し31組63名の参加者があり卓球の基礎指導を受け参加者から好評であった。

(13) 親子スケート教室

岩手県スケート連盟講師4名の協力得て、第1回目1月10日、17日に親子10組20名、第2回目2月6日、14日に親子10組21名の参加者あった。講師からの基礎指導を受け、親子で滑ることが出来るまで上達し参加者から好評であった。

(14) 市民スキー教室

スキー協会の協力得て、鉛温泉スキー場において1月26日から3月2日までの毎週火曜日6回の教室に17名の受講者があり、講師からより優しく、より楽しくそしてより早くのスキー技術指導を受けた。受講者からは上達したと好評であった。

(15) 親子スキー教室

鉛温泉スキー場の利用推進を兼ねた事業として、スキー協会の協力を得て、2月7日、13日の日程で実施した。27組60名の参加者があり、雪の状態も良く参加者から好評であった。

(16) ゆるゆるエアロビクス教室

岩渕朋子氏を講師に花巻市総合体育館を会場に第1回目6月16日から7月14日までの5回の教室を実施し19名の参加者があり、第2回目10月7日から11月4日までの5回の教室を実施し19名の参加者があり、ゆるゆるエアロビクスを体験でき参加者から好評であった。

(17) パワーヨーガ教室

小島千穂氏を講師に花巻市総合体育館を会場に8月17日から9月14日までの5回の教室を実施し16名の参加者がありパワーヨーガを体験でき参加者から好評であった。

(18) ステップエクササイズ教室

相馬かおる氏を講師に花巻市総合体育館を会場に第1回目8月17日から9月14日までの5回の教室を実施し19名の参加者があり、第2回目11月20日から12月18日までの5回の教室を実施し21名の参加者がありステップエクササイズを体験でき参加者から好評であった。

(19) エンジョイ&ヘルシーエクササイズ教室

及川礼子氏を講師に花巻市総合体育館を会場に2月10日から3月10日までの5回の教室を実施し30名の参加者がありエンジョイ&ヘルシーエクササイズを体験でき参加者から好評であった。

(20) 市民体力測定会

10月3日(土)花巻市総合体育館を会場に、市民の体力測定会を開催し86名の参加者が6項目の種目を測定した。

(21) 早池峰ロードレースゲストランナー

10月4日(日)において、チームミズノアスレティック所属高橋千恵美選手を早池峰ロードレースのゲストランナーとして招待し、参加者と一緒に走って大会を盛り上げていただき好評であった。

(22) 顕彰

町体育協会、地区体育協会、各競技協会からの推薦された体育功労賞13名、栄光賞127名が平成21年10月22日の第61回岩手県民体育大会選手解団式において表彰された。